

Montigny la Vaupalière Running Club

**TARIF DES ADHESIONS 2023/2024**

**Licence ATHLE DECOUVERTE et COMPETITION**

● Cette licence est obligatoire pour nos athlètes jeunes et adultes qui participent aux championnats par équipe et diverses

compétitions départementales, régionales ou nationales.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Catégories*  *et*  *Années*  *de naissance* | *Eveils Athlé*  ***2015***  *à*  ***2017*** | *Poussins*  ***2013***  *et*  ***2014***  *U12* | *Benjamins*  ***2011***  *et*  ***2012***  *U14* | | *Minimes*  ***2009***  *et*  ***2010***  *U16* | *Cadets*  ***2007***  *et*  ***2008***  *U18*  *+ PPG* | *Juniors*  ***2005***  *et*  ***2006***  *U20*  *+ PPG* | *Espoirs*  ***2002***  ***2003***  ***2004***  *U23*  *+ PPG* | *SENIORS et MASTERS*  ***(2001 et avant)***  *+ PPG* |
| **TARIF** | **Athlé découverte 110 €** | | | **110 €** | | | | | **150 €** |

**Licence ATHLE RUNNING et PPG**

● Cette licence est recommandée pour nos espoirs et adultes qui participent aux diverses courses hors stade sans faire un

championnat.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Catégories*  *et années de naissance* | *Espoirs*  ***2002/2003/2004***  *U23* | *SE et MA*  ***(2001 et avant)*** |
| **TARIF** | **90 €** | |

**ADHESION MARCHE uniquement, assurance par contrat club auprès de la MMA.**

⏺ Activités libres, le tout dans un esprit convivial avec des sorties marches le jeudi et le samedi matin.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Catégories*  *et années de naissance* | *Espoirs*  ***2002/2003/2004***  *U23* | *SE et MA*  ***(2001 et avant)*** |
| **TARIF** | **50 €** | |

**PLANNING HEBDOMADAIRE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MARDI | 16h50 – 18h00 | Gymnase de LA VAUPALIERE  *Entraînements dirigés par Laëtitia* | Enfants **éveils, poussins** selon critères de l’entraîneur. |
| MARDI | 18h30 – 20h00 | Stade M. DUPRE à CANTELEU  *Entraînements dirigés par Laëtitia* | Enfants **poussins, benjamins, minimes** selon critères de l’entraîneur. |
| MARDI | 18h30 – 20h00 | Stade M. DUPRE à CANTELEU  *Entraînements dirigés par Emilien* | **Cadets, juniors, espoirs, seniors, masters** selon critères des entraîneurs. |
| MERCREDI | 18h30 – 20h00 | Gymnase de LA VAUPALIERE  Cours dirigés par Marylène | PPG pour tous à partir de **Cadets. (sauf marcheurs)** |
| JEUDI | 18h30 – 20h00 | Stade M. DUPRE à CANTELEU  *Entraînements dirigés par Emilien* | **Cadets, juniors, espoirs, seniors, masters** selon critères des entraîneurs. |
| JEUDI | 9h30 - (midi ou après midi) | Départ divers lieux  *Référent : Alain* | Sortie des marcheurs |
| SAMEDI | 9h30 – 11h30 | Départ de la salle du club  *Référent : Alain* | Sortie des marcheurs |
| SAMEDI | 9h30 – 11h30  Mairie Montigny | Sortie running  *Référents :* *Jean-Luc et/ou Charly* | **De Juniors à masters** |
| DIMANCHE | 9h30 – 12h00  Mairie Montigny | Sortie Trail et sortie running  *Référent Trail : Franck* | **De juniors à masters** |

**Salle du club : maison des associations, derrière la Mairie, Montigny.**