



# PROGRAMME TRAIL OCTOBRE 23 ET 30 OCTOBRE

DATE	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS	TYPE DE SORTIE	NOMBRE DE KMS	DENIVELE	DIRECTION PARCOURS
23/10	9:30 9:45 avec départ à 9:45 mairie de montigny	Entrainement spécifique trail avec Emilien	/	/	MONTIGNY
30/10	9:30 9:45 avec départ à 9:45 mairie de montigny	Reconnaissance parcours trail de noël avec jacques et bertrand	10kms 500	165	MONTIGNY

*Pour la vérification du balisage du trail de Noël le matin du 18 décembre 2022 avant le départ nous allons monter 4 équipes pour vérifier le petit parcours et le grand parcours divisé en 3 parties. Il manque 2 personnes avec VTT. Qui serait intéressé?? (voir avec Franck) Et bien sûr il nous faudra beaucoup de bénévoles pour la course. Se rapprocher des membres du bureau. D'AVANCE MERCI POUR CE GROS EVENEMENT DU CLUB AVEC 2 NOUVEAUX PARCOURS*