



PROGRAMME TRAIL SEPTEMBRE 2022

<u>DATE ET HEURE</u>	LIEU DE DEPART	NOMBRE DE KMS	DENIVELE	DIRECTION PARCOURS
04/09 9:30 REPRISE DES SORTIES AVEC PETIT DEJ	AVEC LES 2 GROUPES MONTIGNY PLACE DE L'EGLISE	FOOTING 10 OU 12 KMS 10 KM/HEURE	PLAT	MONTIGNY CANTELEU
11/09 9:45	MONTIGNY PLACE DE L'EGLISE	TRAIL 16 KMS	400	GENETHEY QUEVILLON
18/09 9:30	MONTIGNY PLACE DE L'EGLISE		VTT	
25/09 9:45	MONTIGNY PLACE DE L'EGLISE	ENTRAINEMENT SPECIFIQUES 10 COTES	/	MONTIGNY

BONNE REPRISE ET BONNE SAISON