

Planning 1er semestre

2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JANVIER** | | *Janvier sec et sage, est un bon présage* |
| **SAMEDI 29/01** | Soirée | Marche et trail de nuit |
| **DIMANCHE 30/01** | Journée | Une équipe club (MASTERS) aux régionaux de Cross à FALAISE |
| **FEVRIER** | | *Crapaud qui chante en février à l’hiver derrière lui* |
| **DIMANCHE 20/02** | Journée | ½ Finale chpt de France de cross, si masters qualifiés, déplacement pour aller encourager. Château d’EU…1 heure de route… |
| **MARS** | | *Le soleil de mars, donne des rhumes tenaces* |
| **VENDREDI 25/03** | Soirée | Marche nocturne interne au club |
| **AVRIL** | | *Poussée en avril, toute fleur risque péril* |
| **SAMEDI 02/04** | 9h00  Coup de cœur ! | Participez au choix à : Trail urbain 12 km, Course 5 km, Marche randonnée 5 km lors de la journée mondiale de la sensibilisation pour l’autisme. Départ à SAINT MARTIN DE BOSCHERVILLE, à deux pas d’içi. 15 € : les recettes sont reversées à SESAME autisme Normandie.  Inscription : CHRONOBOOST ou BIT.LY/COURIRPOURLAUTISME |
| **DIMANCHE 24/04**  Corrida du Marais Vernier | 9h30 | **COURSE ET MARCHE OFFERTES PAR LE CLUB**  4 épreuves : Semi-Marathon, 10 km,  Pique nique tiré du sac  7 km marche rapide, 7 km marche balade famille.  Les inscriptions pour les courses se font dès maintenant pour être sûr d’avoir un dossard, faire un mail à François dès que certain…  La marche peut attendre mais au plus tard le 9 avril auprès de Alain. |
| **MAI** | | *Rosée de mai, fait tout beau ou tout laid* |
| **SAMEDI 07/05**  Coup de pouce | 14h30 | **TRAIL DU CAILLY**  Trail 10 et 5 km – Marche nordique 10 km au départ de Canteleu.  Manifestation organisée par le Lycée du Cailly pour récolter des fonds destinés à l’aide aux sorties scolaires. |
| **DIMANCHE 15/05** | 8h00  9h00  10h00  11h00 | **Marathon Run and Bike, interne au club**.  4 boucles de 10,500 km, parcours sans difficulté.  ***8h00 = 4 boucles / 9h00 = 3 boucles / 10h00 = 2 boucles / 11h00 = 1 boucle***  Franck est l’organisateur, François collecte par mail les inscriptions ou inscrivez vous sur la fiche dédiée dans la salle du club. |
| **JUIN** | | *Qui pêche en juin, pêche fretin* |
| **LUNDI 06/06** | Journée. | Sortie marche et trail à ETRETAT, interne au club.  Parcours préparé par Franck.  Pique nique tiré du sac  Voir Alain pour les marcheurs.  Voir Franck pour les traileurs. |
| **SAMEDI 25 et DIMANCHE 26/06** | Week-end du  Club au stade de foot | Samedi 14h00 : les Olympiades kid’s.  **Sacré week-end !**  Dimanche 9h00 : parcours d’orientation  Dimanche 12h30 : repas champêtre |
| **JUILLET** | | *Juillet, orage de nuit, peu de mal, mais que de bruit !* |
| **VENDREDI 01/07** | 19h00 | ASSEMBLEE GENERALE DU MVRC |

**Un rappel vous sera envoyé par mail dès que nécessaire. Bon semestre à vous toutes et tous** !