

BULLETIN D'INSCRIPTION

Course : 7,5 km ou 15 km et/ou course de nuit
Relais* (si relais, remplir en plus la rubrique en bas du bulletin)

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Téléphone : / / / /

Adresse électronique : @

Catégorie :

Pour les licenciés, Nom du club :

Licencié FFA-FSGT N° obligatoire :

Règlement : Chèque Espèce

Clubs et entreprises, tarif spécial de 7 € à partir de 10 coureurs inscrits. Contacter l'organisation.

Droits d'inscription :

10 € par course (20€ le relais)

Majoration de 3 € à partir du vendredi pour les inscriptions tardives.

Inscriptions et paiement possible en ligne :

www.les15kmdemontigny.fr



Inscriptions à retourner avec le règlement et la photocopie obligatoire pour chaque participant :

- d'un certificat médical de moins de 6 mois avec la mention « Course à pied en compétition » ;
- d'une licence sportive de l'année en cours ;

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes.

Les chèques sont à établir à l'ordre de :

« 15 km de Montigny »

Le règlement est à renvoyer à :

Mairie de Montigny
Rue des champs
76380 Montigny

Je dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Fait le :

Signature :

Pour les mineurs, nom du responsable légal :

Relais Mixte

*Dans le cas d'une inscription sur le relais, ne remplir qu'un seul bulletin d'inscription en renseignant la rubrique ci-dessous pour le second coéquipier (relais mixte)

Nom : Prénom :

Sexe : M F Pour les licenciés, nom du club :

Licencié FFA-FSGT N° obligatoire :



7 Septembre 2019

Les 15 Kilomètres de Montigny



15km ou 7,5km



Relais 15km



Courses Jeunes



Trail nocturne 10km

www.les15kmdemontigny.fr

E.Leclerc 



ATS
Réseau Européen de Transports Urgents

3 COURSES :

7,5 kilomètres, 15 kilomètres et Relais sur le 15 km
Départ à 17h

Course de nuit de 10 kilomètres en forêt (lampe frontale obligatoire)
Départ à 21h30

Parcours disponible sur www.les15kmdemontigny.fr

DISTRIBUTION DES DOSSARDS ET INSCRIPTIONS TARDIVES

Le vendredi 6 septembre, de 14h à 19h place de l'église à Montigny.

Le samedi 7 septembre, de 9h à 15h place de l'église à Montigny. (Et jusqu'à 20h30 pour la course de nuit)

RÉCOMPENSES

Récompense aux trois premiers hommes et femmes au scratch, ainsi qu'au premier de chaque catégorie hommes et femmes pour les courses de jour.

Récompense aux trois premiers hommes et femmes au scratch pour la course de nuit.

Récompense aux 500 premières inscriptions réglées.

RÉSULTATS

Consultables sur : www.les15kmdemontigny.fr et www.normandiecouseapied.com

COURSES JEUNES

- Microbes : enfants nés en 2015 et 2016, départ 14h30 sur le stade, distance 100m.
Têtards : enfants nés en 2013 et 2014, départ 14h40 sur le stade, distance 300m.
Mini Poussins : enfants nés de 2010 à 2012, départ 14h50 sur le stade, distance 600m.
Poussins : enfants nés en 2008 et 2009, départ 15h00, distance 1 km 300.
Benjamins : enfants nés en 2006 et 2007, départ 15h15, distance 2 km 600.
Minimes : enfants nés en 2004 et 2005, départ 15h45, distance 3 km 900.

16H15 remise des récompenses de toutes les catégories jeunes

Inscriptions gratuites sur place 45 minutes avant le départ.

(Licence d'athlétisme ou certificat médical à la pratique de la course à pied)



Désamiantage – Démolition – Terrassement

1661 Route de Rouen – 76480 ST PIERRE DE VARENGEVILLE

☎ 02 35 05 95 95 -✉ contact@vtp1.fr

MERCI À NOS FIDÈLES PARTENAIRES OFFICIELS



C. Dequesne
Paysagiste
Création, entretien
parcs et jardins
Blagage

800, rue de Florence - B.P.36
76510 ST-AUBIN-LE-CAUF
Tél./Fax : 02 35 85 30 30

N.F.I. E.D.A.
www.nfi-sarl.fr

Dépannage - 02 32 94 01 54

CHATAM ANIMATION
Soirées Dansantes
Eric & Marie
www.chatam-animation.com
Tél: 06.80.28.58.40

FARS
S'OUVRIR À LA LUMIÈRE



NORMANDIE-SEINE
Le bon sens a de l'avenir

TRANSPORTS
J.P. Caumont
76 ISNEAUVILLE ☎ 06.08.21.21.59

Cabaret
Lepuits enchanté

Aux délices de Montigny
Boucherie Charcuterie
02 35 36 48 45



TRANSPORTS
MÉTOT



BERSOUT
MAROMME
MONT SAINT AIGNAN



SARL
BEUX

FAIENCE - PLACO - PARQUET FLOTTANT
572 Chemin du Château
76480 DUCLAIR
Tél/Fax : 02 - 35 - 33 - 65 - 48



hangard
CARROSSERIE INDUSTRIELLE



OPEN
EVENEMENTS



Mairie de Montigny



RENAULT

normandiecouseapied.com
Le site de la course à pied en Normandie



NORMANDY
DIESEL

ROUEN / EVREUX
DIEPPE / NEUFCHATEL



Distributeur et réparateur agréé
MERCEDES BENZ utilitaires et poids lourds
02 32 91 98 98

Fraikin

YOU DRIVE, WE CARE