



Montigny la Vaupalière Running Club

TARIF DES ADHESIONS 2019/2020

Licence ATHLE COMPETITION

Entraînement spécialisé – Compétitions individuelles et collectives – Entraînement pour préparer des courses en championnat.

- Accès : PPG + piste d'athlétisme + coaching personnalisé.
- Offerts : maillot du club et débardeur piste + 2 courses choisies par le club + 2 courses choisies par les athlètes (15 € maximum remboursé par course) + 15 km et TRAIL de Noël + déplacements pris en charge pour les compétitions officielles + participation du club si le championnat est dans une région lointaine.
- Obligations : porter le maillot du club sur chaque course + participation obligatoire aux championnats de cross et Interclubs.

Catégories et années de naissance	Cadet 2003/2004	Junior 2001/2002	Espoir 1998 à 2000	Seniors et Masters (Avant 1998)
TARIF	100 €	100 €	100 €	140 €

Licence ATHLE RUNNING

Activités (footing, étirements, condition physique, fractionnés) visant à faire débiter, entretenir, ou reprendre la course à pied à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un coach, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses hors championnat.

- Accès : PPG + piste d'athlétisme + conseils coaching
- Offerts : maillot du club + 2 courses choisies par le club + 15 km et TRAIL de Noël.
- Obligations : porter le maillot du club sur chaque course.

Catégories et années de naissance	Cadet 2003/2004	Junior 2001/2002	Espoir 1998 à 2000	Seniors et Masters (Avant 1998)
TARIF	80 €	80 €	80 €	80 €

Licence ATHLE SANTE = PPG dirigée par un coach sportif et MARCHÉ

Activités adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien être, la détente, la lutte contre la sédentarité (marche, renforcement musculaire).

- Accès : PPG + sorties prévues au planning hebdomadaire.
- Offerts : maillot du club

Catégories et années de naissance	Cadet 2003/2004	Junior 2001/2002	Espoir 1998 à 2000	Seniors et Masters (Avant 1998)
TARIF	80 €	80 €	80 €	80 €

Licence ATHLE SANTE = MARCHÉ uniquement

Activités libres, adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien être, la détente, la lutte contre la sédentarité, le tout dans un esprit convivial avec des sorties marches encadrées.

- Accès : sorties prévues au planning hebdomadaire.
- Offerts : maillot du club

Catégories et années de naissance	Cadet 2003/2004	Junior 2001/2002	Espoir 1998 à 2000	Seniors et Masters (Avant 1998)
TARIF	70 €	70 €	70 €	70 €

Licence ATHLE DECOUVERTE = réservée aux enfants nés entre 2005 et 2014

- Accès : Salle de La VAUPALIERE + séances sur piste + PPG (sur sélection en fonction de l'âge).
- Offerts : maillot du club + budget déplacement cross et championnat (sur sélection en fonction de l'âge).
- Obligations : porter le maillot du club sur chaque course le cas échéant.

TARIF UNIQUE : 100 €

Pour tous, une ristourne de 30 € est accordée dès la 3^{ème} licence de la famille, même nom, même adresse.